



Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

## VSM Arnica montana D6 tabletten

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen, want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Krijg u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is VSM Arnica montana D6 tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### 1. Wat is VSM Arnica montana D6 tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

VSM Arnica montana D6 tabletten is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicatie dat volgens het similia principe wordt toegepast.

Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### 2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

#### Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

U bent allergisch voor een van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met VSM Arnica montana D6 tabletten moet zijn.

#### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Neemt u naast VSM Arnica montana D6 tabletten nog andere genees-

middelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

#### Waarop moet u letten met eten en drinken?

Gebruik VSM Arnica montana D6 tabletten liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur voor/na de maaltijd.

#### Zwangerschap en borstvoeding

VSM Arnica montana D6 tabletten kan voor zover bekend zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap en periode van borstvoeding, overeenkomstig de aanbevolen dosering. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

#### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat VSM Arnica montana D6 tabletten bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

#### VSM Arnica montana D6 tabletten bevat lactose en tarwezetmeel

**Lactose:** Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**Tarwezetmeel:** Dit middel bevat slechts een zeer kleine hoeveelheid gluten uit tarwezetmeel. Het wordt beschouwd als "glutenvrij" en zal zeer waarschijnlijk geen klachten veroorzaken als u

coeliakie heeft. Eén tablet bevat niet meer dan 0,4 microgram gluten. Als u allergisch bent voor tarwe (anders dan coeliakie) dient u dit middel niet te gebruiken.

### 3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

3 maal één dosis verdeeld over de dag innemen.

#### Dosis:

*Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:*

2 tabletten, in acute gevallen elk kwartier 1 tablet innemen gedurende een periode van maximaal 1 uur.

*Kinderen van 6 tot 12 jaar:*

1-2 tabletten

*Kinderen tot 6 jaar:*

1 tablet

De tabletten bij voorkeur een half uur voor/na de maaltijd in de mond uiteen laten vallen, even in de mond houden en dan doorslikken.

#### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Er zijn geen bijwerkingen te verwachten wanneer u te veel van VSM Arnica montana D6 tabletten heeft ingenomen.





---

## Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

---

## Als u stopt met het innemen van dit middel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

---

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Er zijn van VSM Arnica montana D6 tabletten geen bijwerkingen bekend.

---

## Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

---

## 5. Hoe bewaart u dit middel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de

doos en het etiket na "Niet te gebr. na:" (=niet te gebruiken na). Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum. Na opening is VSM Arnica montana D6 tabletten nog 2 jaar houdbaar.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

---

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

---

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is per tablet: 100 mg Arnica montana D6.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn: tarwezetmeel, magnesium stearaat (E572) en lactose.

---

### Hoe zit VSM Arnica montana D6 tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

De tabletten worden verpakt in een tabletflacon met een inhoud van 200 stuks.

---

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35, 1822 BH Alkmaar

---

### Fabrikant:

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostrasse 24, 76227 Karlsruhe, Duitsland

---

### Neem voor meer informatie over dit geneesmiddel contact op met:

Heel Biologische Geneesmiddelen BV  
Telefoon: 0115-563 200 E-mail: [info@heelbv.nl](mailto:info@heelbv.nl)

Dit middel is in het register ingeschreven onder RVH nummer 80089.

---

### Overige informatie

Homeopathie is een geneeswijze die de mens in zijn geheel centraal stelt. Niet alleen de ziekte of de kwaal, maar de totale mens wordt behandeld (de zgn. holistische benadering). Daarbij wordt gebruik gemaakt van de wetenschap dat ieder mens beschikt over een zelfgenezend vermogen. Bij ziekte zijn lichaam en/of geest uit balans. Een homeopathische behandeling stimuleert en activeert het natuurlijke, zelfherstellende vermogen, waardoor u uiteindelijk uzelf geneest.

De homeopathie komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij een ziek persoon te zien zijn.

Deze bijsluiters zijn voor het laatst goedgekeurd in november 2019.

297 015 33-3 • C. 332

©VSM

The image shows the packaging for Arnica montana D6 tabletten. It features a dark background with a white and grey curved design element at the top left. The VSM logo is visible in the top left corner. The product name "Arnica montana D6" is prominently displayed in white text, with "tabletten" written below it in a smaller font. At the bottom, it is identified as a "Homeopathisch geneesmiddel".

