



# Cranberry Monarda Bevat Solidago: verhoogt weerstand in de blaas<sup>1\*</sup>

3-in-1 formule

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

## Tabletten

### Gebruiken bij

A.Vogel Cranberry Monarda bevat Solidago (echte guldenroede). Dit ondersteunt het natuurlijk afweersysteem in de blaas en houdt de blaas schoon.\*

### Blaas

De blaas is een tijdelijk 'opvangbassin' voor urine. Vanuit de nieren vloeit de urine druppelsgewijs naar de blaas. Vanuit de blaas wordt de urine via de urinebuis naar buiten afgevoerd. Bij vrouwen maakt de blaas gemakkelijker contact met de buitenwereld dan bij mannen, omdat de urinebuis bij

vrouwen korter is. Soms kan de blaas dan ook wel extra ondersteuning gebruiken.

### 3-in-1 formule

A.Vogel Cranberry Monarda bevat Solidago.

Dit ondersteunt een goede blaasfunctie.

1. Goed milieu in de blaas\*
2. Ondersteunt het natuurlijke afweersysteem\*
3. Houdt de blaas schoon\*

### Dosering en gebruik

Kuur: *2x daags 1 tablet* met wat water innemen.

Onderhoudsdosering: *1x daags 1 tablet* met wat water innemen.

De tabletten mogen gehalveerd worden, maar altijd in zijn geheel doorslikken, niet kauwen.

### Ook geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar

Jonge kinderen dienen dit product alleen onder toezicht te gebruiken, in verband met eventuele problemen met het slikken. Bij gebruik door kinderen kunt u de tabletten beter eerst fijnmaken.

### Wat u moet weten voordat u Cranberry Monarda gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Cranberry Monarda kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt.

Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

### Verdraagbaarheid

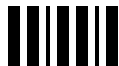
In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

### Ingrediënten

Plantenextracten: veenbes (cranberry) 23,4%, Oost-Indische kers (*Tropaeolum majus*), mierikswortel (*Armoracia rusticana*), echte guldenroede<sup>1</sup> (*Solidago virgaurea*) 0,5%, bergamot (*Monarda didyma*) 0,1%; vulstof (calciumfosfaten, cellulose, magnesiumhydroxide); anti-klontermiddel (siliciumdioxide); versterkingsmiddel (vernet cellulosegom); glansmiddel (magnesiumstearaat).

Een dagdosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van in totaal 9286 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

\*Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.



1 tablet = 1200 mg

### Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.  
Bewaren beneden 25°C.

### Verpakking

Cranberry Monarda is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten.

### Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Tips voor een goede blaasfunctie

- Drink ten minste 1,5 tot 2 liter vocht per dag om de blaas geregeld door te spoelen en schoon te houden.
- Zorg voor een goede weerstand door gevarieerde, volwaardige voeding met volop volkorenproducten, verse groenten, vers fruit en salades met wat geraspte mierikswortel, waterkers, tuinkers en Oost-Indische kers.

- Vermijd scherpe specerijen, ijskoude dranken en alcohol.
- Houd het onderlichaam en de voeten warm.
- Zorg voor een goede hygiëne: gebruik toiletpapier van voren naar achteren.
- Ga direct naar het toilet als u aandrang voelt om te plassen.
- Oefen geen druk uit tijdens het plassen en plas de blaas helemaal leeg.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in april 2020.

### A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

